

# Prévention des Risques Psychosociaux & management de la Qualité de Vie au Travail

## OBJECTIFS

- » Partager des notions et un vocabulaire commun sur les risques psychosociaux & la qualité de vie au travail
- » Mieux comprendre les enjeux de la prévention
- » Savoir détecter les situations à risque et identifier les leviers de la prévention
- » Faciliter la qualité de vie au travail et accroître la positivité

## Combien de temps ?

3 x 2 heures

## Prix

600€ HT

## Pour qui ?

L'ensemble des managers, tous services confondus et les acteurs clés de la prévention (membres du groupe de travail pluridisciplinaire, membres du CSE, délégués du personnel...).

## Modalités pédagogiques

Classe virtuelle. Apports théoriques ponctués d'exercices pratiques. Mises en situation avec implication active des participants.

**Prérequis :** Être en poste à des fonctions d'encadrement et/ou d'acteur clé de la prévention.

Dans un contexte d'évolution et de changement permanent où le climat socio-économique devient de plus en plus difficile, les professionnels sont exposés à de nouvelles formes de risques professionnels.

Les Managers ont un rôle prépondérant de par leur proximité et leurs interactions avec les équipes.

Partager des notions et un vocabulaire commun autour de la prévention des risques psychosociaux au sein d'une même organisation afin de les prévenir.

Devenir un facilitateur de la qualité de vie au travail en développant les bonnes pratiques managériales permet d'accroître la positivité au sein du collectif en favorisant le bien-être au travail.

Cette formation s'adresse à l'ensemble des managers et des acteurs clés de la prévention (groupe de travail, membres du CSE, délégués du personnel...) au sein d'une même organisation.

C'est l'évolution collective des pratiques qui permet l'amélioration de la qualité de vie au travail.

## PROGRAMME

### 1. LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION

- A. Définir les risques psychosociaux, leurs impacts et le cadre légal.
- B. Évaluer les situations de travail à risques afin de les prévenir.

### 2. LE DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- A. Adopter les pratiques managériales favorisant la qualité de vie au travail.
- B. Accroître la positivité au sein du collectif.

## LES + DE LA FORMATION

- » Pédagogie active faisant alterner des réflexions collectives, des apports spécifiques et des applications concrètes.
- » Des modules animés par des consultants certifiés IPRP
- » Des conseils dédiés



Pour toute demande,  
contactez-nous :

- 01 43 97 07 78
- formation@audigny.net